



# PLANNING DES ACTIVITÉS

## Vacances scolaires

### LUNDI

9h15 - 10h

**AQUAFIT**

Balnéo

10h15 - 11h

**AQUAFIT**

Balnéo

11h15 - 12h

**AQUAGYM DOUCE**

Balnéo

18h15 - 19h

**AQUABUILDING**

Ludique

19h15 - 20h

**AQUABIKING INTENSE**

Ludique

### MARDI

9h15 - 10h

**AQUAFIT**

Balnéo

10h15 - 10h45

**AQUABIKING**

Balnéo

15h15 - 16h

**AQUAGYM DOUCE**

Balnéo

18h15 - 19h

**AQUAFIT**

Balnéo

19h15 - 20h

**AQUATRAMPO**

Ludique

### MERCREDI

9h15 - 10h

**AQUAFIT**

Balnéo

10h15 - 10h45

**AQUABIKING**

Balnéo

18h15 - 19h

**FIT'PADDLE**

Sportif

19h15 - 20h

**AQUABIKING INTENSE**

Ludique

### JEUDI

9h15 - 10h

**AQUAFIT**

Balnéo

10h15 - 11h

**AQUAFIT**

Balnéo

12h30 - 13h

**AQUABIKING**

Ludique

15h15 - 16h

**AQUAGYM DOUCE**

Balnéo

18h15 - 19h

**AQUABOXING**

Ludique

19h15 - 20h

**AQUAFIT**

Balnéo

### VENDREDI

9h15 - 10h

**AQUAFIT**

Balnéo

10h15 - 10h45

**AQUABIKING**

Balnéo

11h15 - 12h

**AQUAGYM DOUCE**

Balnéo

### SAMEDI

9h15 - 10h

**AQUAFIT**

Balnéo

10h15 - 10h45

**AQUABIKING**

Balnéo

### DIMANCHE

9h15 - 10h

**AQUAFIT**

Balnéo

10h15 - 10h45

**AQUABIKING**

Balnéo

Intensités

