



PLANNING DES ACTIVITÉS

VACANCES ÉTÉ 2024

LUNDI

9h 15 - 10h

AQUAFIT

Balnéo

10h 15 - 11h00

AQUAFIT

Balnéo

11h 15 - 12h

AQUAGYM DOUCE

Balnéo

18h 15 - 19h

AQUABUILDING

Ludique

19h 15 - 20h

BIKE INTENSE 45 MIN

Ludique

MARDI

9h 15 - 10h

AQUAFIT

Balnéo

10h 15 - 10h45

AQUABIKING

Balnéo

15h 15 - 16h

AQUAGYM DOUCE

Balnéo

18h 15 - 19h

AQUAFIT

Balnéo

19h 15 - 20h

AQUATRAMP'O

Ludique

MERCREDI

9h 15 - 10h

AQUAFIT

Balnéo

10h 15 - 10h45

AQUABIKING

Balnéo

18h 15 - 19h

FIT'PALMES

Sportif

19h 15 - 20h

BIKE INTENSE 45 MIN

Ludique

JEUDI

9h 15 - 10h

AQUAFIT

Balnéo

10h 15 - 10h45

AQUABIKING

Balnéo

12h 30 - 13h

AQUAFIT

Balnéo

19h 15 - 20h

AQUAFIT

Ludique

VENDREDI

9h 15 - 10h

AQUAFIT

Balnéo

10h 15 - 10h45

AQUABIKING

Balnéo

11h 15 - 12h

AQUAGYM DOUCE

Balnéo

SAMEDI

9h 15 - 10h

AQUAFIT

Balnéo

10h 15 - 10h45

AQUABIKING

Balnéo

DIMANCHE

9h 15 - 10h

AQUAFIT

Balnéo

10h 15 - 10h45

AQUABIKING

Balnéo

Intensités

